

LES 10 DÉFIS DE LA SOP



À vous de jouer !
Avec les athlètes
Kevin Mayer et Typhaine Soldé



J'ORGANISE MA SOP EN MATERNELLE

Célébrer les Jeux et les athlètes

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), c'est une semaine organisée chaque année dans le but de **promouvoir la pratique sportive chez les jeunes**, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme.

La SOP 2024 marquera le **lancement des célébrations dans tous les territoires et permettra de célébrer les Jeux de Paris 2024 avec toute une génération**. Cette Génération 2024 sera également aux côtés des sportifs, français et internationaux, qui participeront aux Jeux. Le sport permet de réunir et de fédérer autour de valeurs communes et d'un même plaisir du jeu et de l'effort.

Guide SOP 2024



S'inscrire



Vous êtes enseignant ·e en maternelle, vous souhaitez participer à la SOP mais êtes en manque d'inspiration ? Voici un exemple de projet pédagogique pluridisciplinaire à mettre en place avec vos élèves sur la semaine du 2 au 6 avril 2024. Jour après jour, différentes activités et leur(s) ressource(s) associée(s) vous sont proposées. Un programme clé en main vous proposant de participer aux 10 défis de la Semaine Olympique et Paralympique à réaliser tous ensemble !

LES 10 DÉFIS DE LA SOP

DANONE

DÉFI 01 Réalise la Danse des Jeux

DÉFI 06 Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone

DÉFI 02 Découvre un sport paralympique

DÉFI 07 Fais briller la torche des Jeux

DÉFI 03 Participe à un atelier sur les valeurs du sport

DÉFI 08 Encourage un.e athlète

DÉFI 04 Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

DÉFI 09 Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

DÉFI 05 Interviewe un.e athlète

DÉFI 10 Décore ta classe aux couleurs des Jeux

**PARTAGEZ VOS RÉALISATIONS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
#SOP2024 et #Défin°**

Les 10 défis SOP

Célébrer une journée de Mini-Jeux Paris 2024

SEMAINE TYPE

Jour 1


Jour 2

Jour 3

Jour 4

Jour 5

Matin

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
	<p>DÉFI Participe à un atelier sur les valeurs du sport</p> <p>Les Mascottes de Paris 2024</p> <p>La devise olympique</p> <p>Symboles et valeurs des Jeux</p>	<p>DÉFI Décore ta classe aux couleurs des Jeux</p> <p>Histoire des mascottes</p> <p>Coloriages des mascottes</p>	<p>DÉFI Réalise la Danse des Jeux</p> <p>Danse des Jeux</p>	<p>DÉFI Décore ta classe aux couleurs des Jeux</p> <p>Les Mascottes de Paris 2024</p> <p>Pictogrammes de Paris 2024</p>	<p>OUVERTURE Mini Jeux</p> <p>Relais de la flamme Paris 2024</p>
	<p>DÉFI Réalise la Danse des Jeux</p> <p>Danse des Jeux</p>	<p>ACTION Relais 2024m </p> <p>Fiche USEP Relais 2024</p>	<p>DÉFI Encourage un.e athlète*</p> <p>Cartes athlètes</p> <p><i>*Les modalités de participation au défi national d'encouragement des athlètes seront précisées par Paris 2024 en début d'année 2024</i></p>	<p>DÉFI Réalise la Danse des Jeux</p> <p>Danse des Jeux</p> <p>DÉFI Interviewe un.e athlète</p> <p>Comment accueillir un.e athlète</p>	<p>DÉFI Réalise la Danse des Jeux</p> <p>Danse des Jeux</p>
	<p>DÉFI Décore ta classe aux couleurs des Jeux</p> <p>Les Anneaux olympiques</p> <p>Les Agitos</p>				

Lien vers la ressource 



Interdisciplinarité



Activité physique



Activité manuelle, motricité fine



Découverte des sports et Para sports



Vocabulaire et expression orale

Pour compléter ce programme, de nouvelles ressources vous seront proposées d'ici avril 2024.

Célébrer une journée de Mini-Jeux Paris 2024

SEMAINE TYPE

Jour 1

DÉFI Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

Quiz Paris 2024



Jour 2

DÉFI Encourage un.e athlète*

L'arbre à bonjours



**Les modalités de participation au défi national d'encouragement des athlètes seront précisées par Paris 2024 en début d'année 2024*

Jour 3

DÉFI Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

Rando contée USEP



Explore Terre de Jeux 2024



Jour 4

DÉFI Prépare ton goûter de champion.ne* avec Danone



Gazette SOP Maternelle



**Rendez-vous en début d'année 2024 pour découvrir les surprises qui vous attendent ainsi que les modalités de participation à ce défi.*

Jour 5

DÉFI Découvre un sport paralympique

Découvrir les Para Sports



Pratiquer les Para Sports



DÉFI Fais briller la torche des Jeux

La flamme olympique
et le relais



Conçois ta torche



DÉFI Découvre un sport paralympique

Cécifoot



Pratiquer les Para Sports



DÉFI Découvre un sport paralympique

Vidéo Jamy et Nantenin Keita



Le Para athlétisme



CLÔTURE Mini Jeux remise des diplômes*

Diplôme de participation
SOP



**Le diplôme de participation SOP est disponible dans le kit de communication digital de la SOP*

Lien vers la
ressource



Interdisciplinarité



Activité physique



Activité manuelle, motricité fine



Découverte des sports et Para sports



Vocabulaire et expression orale

Pour compléter ce programme,
de nouvelles ressources vous
seront proposées d'ici avril 2024.

Célébrer une journée de Mini-Jeux Paris 2024

MISE EN APPLICATION DES ACTIVITÉS ET DES RESSOURCES PROPOSÉES

Jour 1

DÉFI

Participe à un atelier sur les valeurs du sport

Les élèves découvrent les Jeux et leurs valeurs. Puis ils présentent les devises olympique et paralympique et les symboles des Jeux auprès d'autres classes. Ils utilisent les mascottes de Paris 2024 pour illustrer les sports olympiques et paralympiques.

DÉFI

Réalise la Danse des Jeux

Dans un espace de l'école, les élèves apprennent la chorégraphie pour la cérémonie d'ouverture.

DÉFI

Décore ta classe aux couleurs des Jeux

Les élèves apprennent le sens des Anneaux olympiques et des Agitos. Puis ils colorient les supports préparés par l'enseignant. Ensuite, ils décorent la classe avec et conservent un jeu de chaque pour la frise finale.

Jour 2

DÉFI

Décore ta classe aux couleurs des Jeux

À partir des ressources proposées, en petits groupes, les enfants colorient les drapeaux de 5 pays des 5 continents. Puis ils décorent la classe avec leurs drapeaux et en gardant 5 à coller sur la frise qui décorera la classe après les Mini Jeux.

ACTION Relais 2024m



Dans la cour, organiser des équipes et faire courir aux élèves le plus de fois 2024 mètres en variant les modes de déplacement.

Jour 3

DÉFI

Réalise la Danse des Jeux

Dans un espace de l'école, les élèves répètent la chorégraphie pour la cérémonie d'ouverture.

DÉFI

Encourage un.e athlète

Les élèves découpent les cartes des athlètes pour en faire un jeu de cartes. Puis ils réalisent un memory. Ils font ensuite un dessin d'encouragement à adresser à l'athlète de leur choix

Jour 4

DÉFI

Décore ta classe aux couleurs des Jeux

En petits groupes, les élèves doivent distinguer les sports paralympiques des sports olympiques grâce aux poses des mascottes et aux pictogrammes des Jeux. Puis ils colorient ceux de leur choix et les collent à l'endroit prévu sur la frise préparée en amont.

DÉFI

Réalise la Danse des Jeux

Dans un espace de l'école, les élèves répètent la chorégraphie pour la cérémonie d'ouverture.

DÉFI

Interviewe un.e athlète

L'enseignant présente l'athlète et/ou un membre de son entourage sportif (arbitre, médecin...) et son parcours aux élèves. Puis il prépare avec eux des questions simples à poser à l'intervenant.

Jour 5

OUVERTURE Mini Jeux

Dans la cour de l'école, les élèves réunis en groupes de différents pays, défilent avec les drapeaux qu'ils ont coloriés sur la musique de l'hymne olympique et/ou paralympique. Ils se relaient pour porter la torche qu'ils ont fabriquée et la déposer à l'endroit dédié. La frise faite en classe avec les coloriages des mascottes, des drapeaux, des Anneaux olympiques et des Agitos est présentée dans la cour.

DÉFI

Réalise la Danse des Jeux

Dans un espace de l'école, les élèves présentent la chorégraphie qu'ils ont préparée.

Célébrer une journée de Mini-Jeux Paris 2024

MISE EN APPLICATION DES ACTIVITÉS ET DES RESSOURCES PROPOSÉES

Jour 1

DÉFI

Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

Les élèves se concertent pour répondre aux 10 questions faciles du quiz. Avec comme objectif de faire le moins de fautes.

Jour 2

DÉFI

Encourage un.e athlète

À partir de la ressource l'arbre à bonjours, créer un arbre aux « Allez ». En petits groupes, les élèves réalisent une branche de l'arbre des « Allez » dans une langue différente. Puis ils présentent leur branche aux autres groupes et la collent à l'emplacement dédié. A la fin, tous les « Allez » sont répétés collectivement.

Jour 3

DÉFI

Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

Les enfants sont sensibilisés à la randonnée pédestre, une pratique sportive durable organisée avec l'USEP. Une lecture adaptée à l'âge des enfants est offerte à chaque point « contes ».

Dans les collectivités labellisées, cette activité peut s'organiser autour des parcours sportifs #Explore Terre de Jeux 2024.

Jour 4

DÉFI

Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone



Après avoir pris connaissance dans la Gazette de la SOP des informations sur le « Mieux Manger » travaillées en collaboration avec Danone, les élèves préparent, en petits groupes, un goûter sain de Champion.ne avec un produit laitier, un produit céréalier et une portion de fruits. Créativité gustative et visuelle seront récompensées ! Immortalisez ces moments en photos et rendez-vous en début d'année 2024 pour découvrir les surprises qui vous attendent !

Jour 5

DÉFI

Découvre un sport paralympique

Dans la cour, les élèves répartis en plusieurs équipes participent à trois compétitions : course, Cécifoot et une discipline du Para athlétisme telle que le lancer assis.

DÉFI

Fais briller la torche des Jeux

Après explication de ce que représente le symbole de la flamme, les élèves s'installent pour fabriquer leur torche à partir d'objets de récupération et du matériel préparés en amont (rouleau en carton, forme de flamme pré-découpée, colle, peinture...).

DÉFI

Découvre un sport paralympique

Commencer par questionner les élèves puis expliquer ce que sont les Para sports. Ensuite, dans la cour, organiser des équipes, présenter les règles du Cécifoot et pratiquer ce sport paralympique, en l'adaptant en fonction de l'âge.

DÉFI

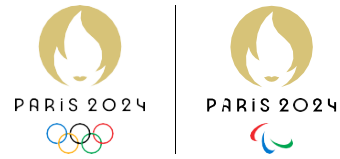
Découvre un sport paralympique

Demander aux élèves de reformuler ce que sont les Para sports. Dans la cour, organiser des binômes et pratiquer une discipline du Para athlétisme autre que la course, telle que le lancer assis en s'appuyant sur les fiches ressources.

CLÔTURE

Mini Jeux Remise des diplômes

Dans la cour de l'école, un mini podium accueille les élèves des différentes équipes à tour de rôle, sur la musique de l'hymne national des pays représentés. Une photo de chaque équipe est réalisée et tous les élèves reçoivent un diplôme. Puis, la classe partage le goûter préparé la veille. Enfin, la frise de la semaine est accrochée dans la classe.



En collaboration avec :

